

# LES FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS D'OCTOBRE



POIRE



CLÉMENTINE



CHÂTAIGNE



POMME



GRENADE



FIGUE



KAKI



COING



FRAISE



RAISIN



CHOU-FLEUR



ÉPINARD



NAVET



BROCOLI



POTIRON



COURGE



POIREAU



BETTERAVE



CÉLERI



MÂCHE



NAVET



CHAMPIGNON  
DE PARIS



CHOU KALE



BLETTE



ENDIVE

